**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№10**

**Дата: 22.09.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,баскетбол 3х3, панна

**Тема уроку:** Історія виникнення та розвитку баскетболу 3х3.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео: «Історія виникнення та розвитку баскетболу 3х3».

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ з предметом.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео: «Історія виникнення та розвитку баскетболу 3х3»**

[**https://www.youtube.com/watch?v=ea9GiCv0\_vU&t=344s**](https://www.youtube.com/watch?v=ea9GiCv0_vU&t=344s)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ з предметом.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=kfNpVhAZmz0**](https://www.youtube.com/watch?v=kfNpVhAZmz0)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ для розвитку координації рухів:

[**https://www.youtube.com/watch?v=Q4PhvbIg7M4**](https://www.youtube.com/watch?v=Q4PhvbIg7M4)